

快遞愛的溫度~~
失能老人到宅沐浴車服務

天主教中華聖母社會福利慈善基金會
黎世宏

2017.06.16



財團法人天主教

中華聖母社會福利慈善事業基金會



台灣到宅沐浴的發源地

面積

嘉義縣：1092 平方公里

嘉義市：60平方公里 (香港2754平方公里)

人口

嘉義縣：513772人

嘉義市：269949人 (2017.04.30)

特殊統計敘述

嘉義縣老人人口比例：18.12%(全台灣第一)

The proportion of the elderly population

嘉義縣粗出生率：1.76 (全台灣倒數第一)

Crude Birth Rate

嘉義縣老化指數：174.3(全台灣第一)

Aging Index



真實的樣貌-老貧共存

- 失能及失智人口比例相對比例偏高
身心障礙人口比 7.47 % (全台平均 4.93%) **Top3**
失智人口以盛行率統計最高，10,110人是失智症患者
- 可支配所得 敬陪末座
家庭可支配所得比 751,058元 **倒數第六**
個人可支配所得243,061元 **倒數第一**

年紀很老，資源很少，投入服務的單位更少……



當年輕人因著生活，不得不離家打拚，
那麼留在嘉義，擔了那麼多年辛苦的長輩與弱勢家庭，誰來照顧？

為什麼需要到宅沐浴車服務？

從照護需求調查看沐浴服務
發展的可能性



財團法人天主教

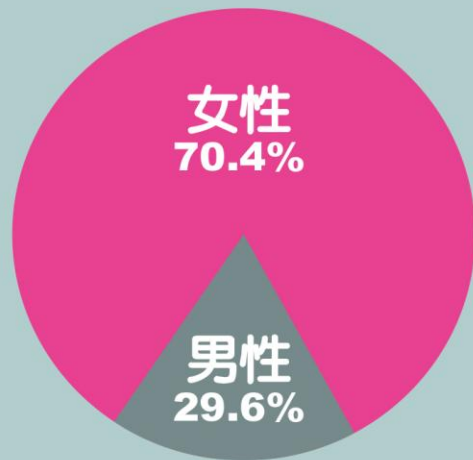
中華聖母社會福利慈善事業基金會



主要照顧者是誰



照顧的責任多落在女性身上，佔70.4%，同時年齡落在高齡族群，主要照顧家屬有近7成超過五十歲，60歲以上的佔41.6%



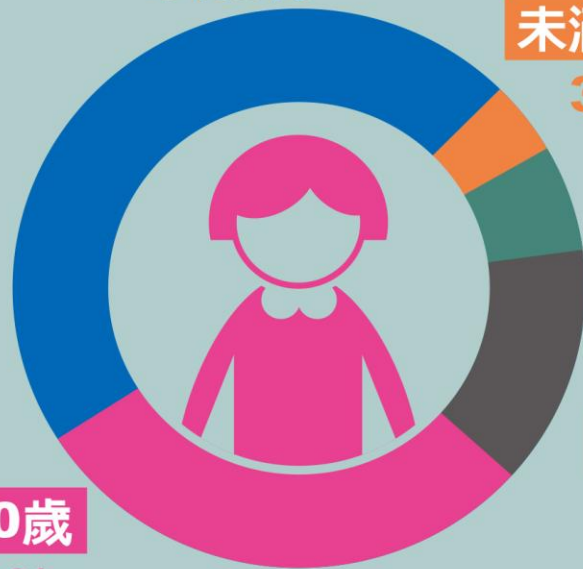
超過60歲
41.6%

未滿30歲
3.2%

31-40歲
8.8%

41-50歲
19.2%

51-60歲
27.2%



照顧者超過60歲 照顧的家人失能程度？



極重度
25%

輕度
3.8%

中度
2.1%

重度
48.1%



超過60歲的家屬，其中照顧重度及極重度個案占73.1%，體力的負擔相當大



沐浴車服務對象有四分之三的臥床者，都屬重度以上，其中重度佔52.8%、極重度佔24.8%，合計佔77.6%



失能程度

極重度
24%

重度
51.2%

中度
17.1%

輕度
4.8%

臥床時間

未滿一年
18.4%

四至六年
20.0%

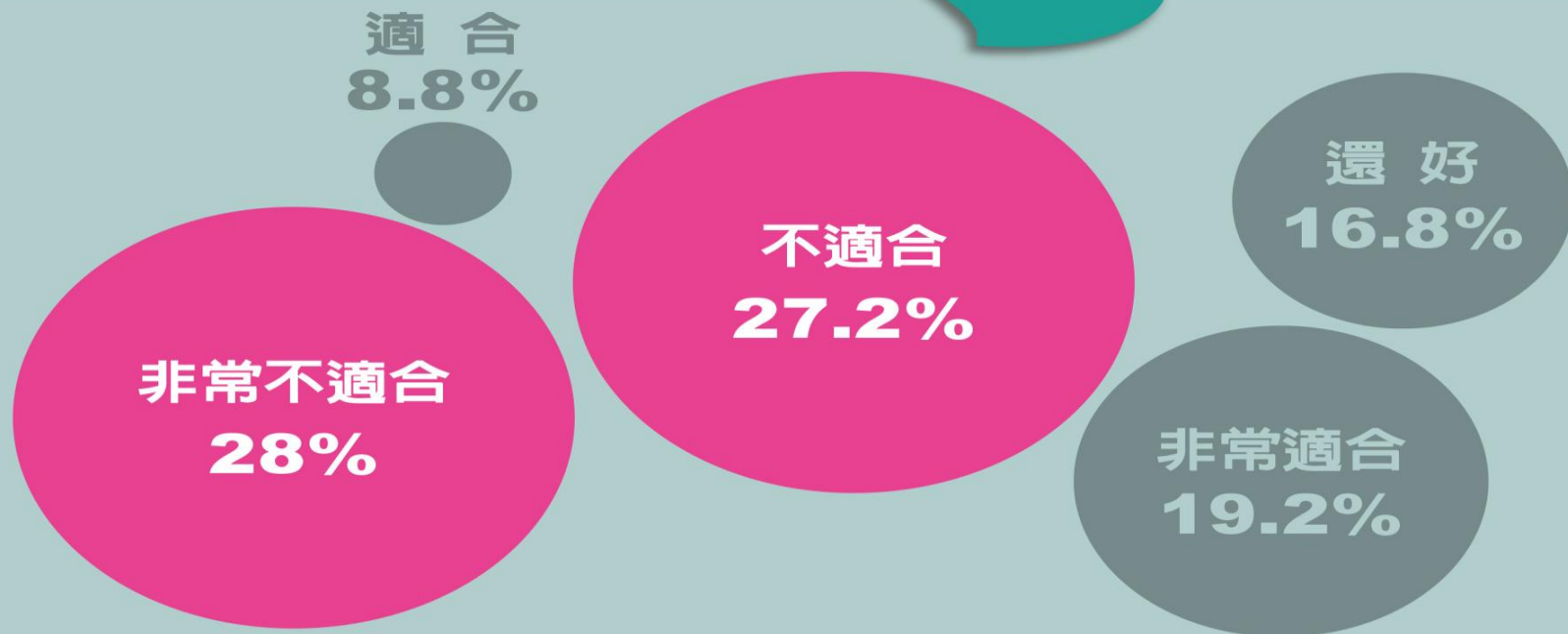
一至三年
38.4%

七至九年
11.2%

超過十年
12.0%

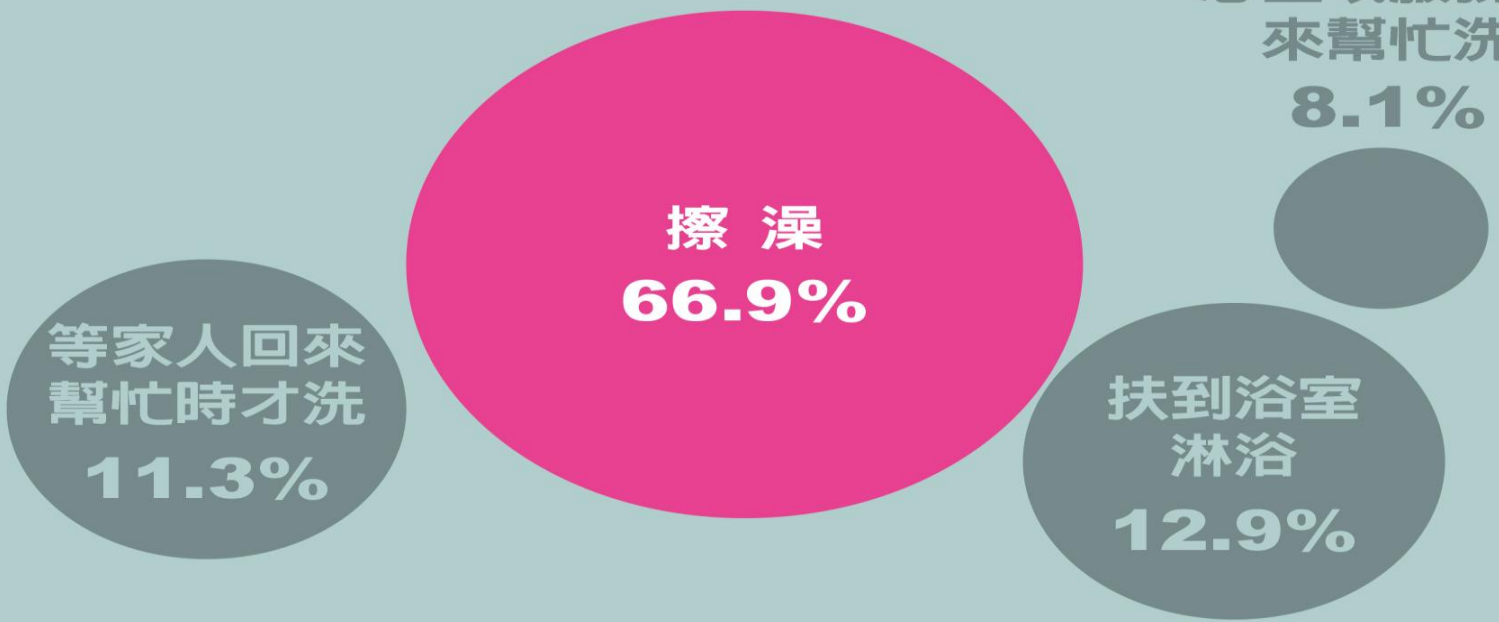
使用沐浴車的失能者，臥床的時間超過4年有43.2%

家中的浴室適合 失能家人洗澡嗎？



家中沐浴環境，有一半以上 (53.5%) 是不適合為失能家人洗澡的

如何為家人洗澡？



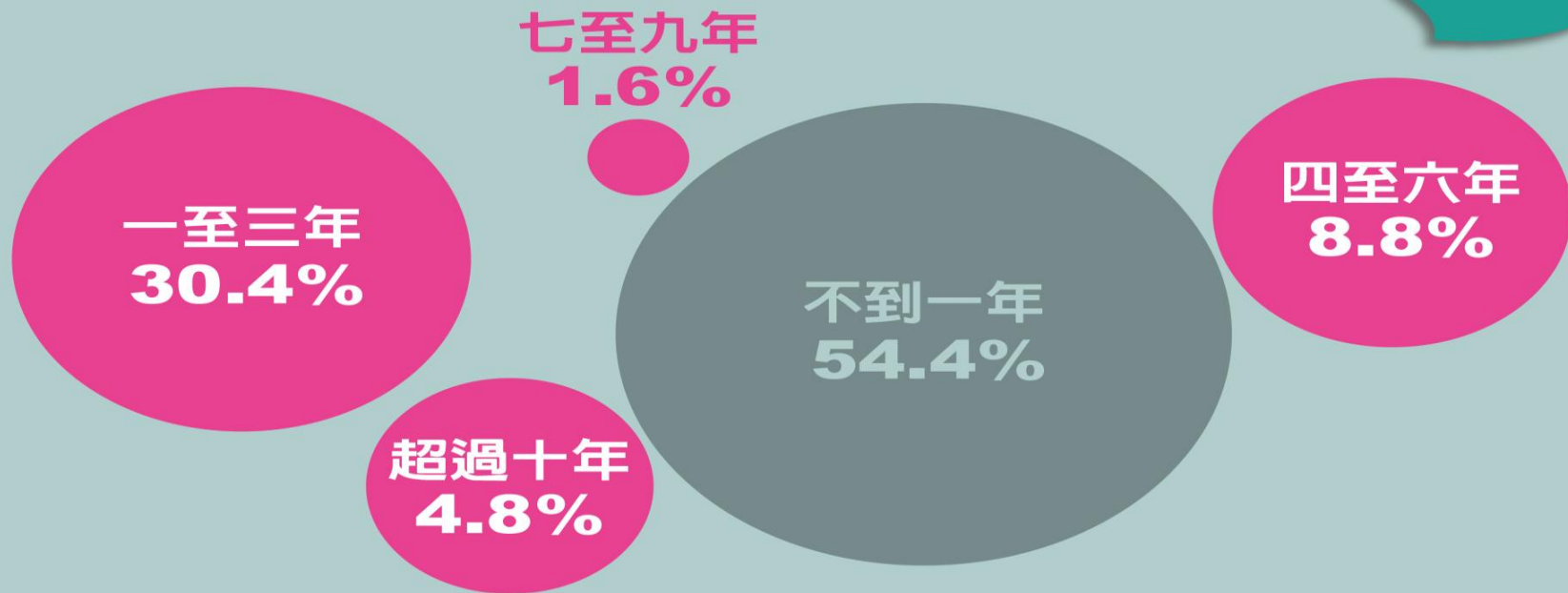
擦 澡
66.9%

等家人回來
幫忙時才洗
11.3%

扶到浴室
淋浴
12.9%

志工或服務員
來幫忙洗
8.1%

請問您的家人，已經多久沒洗澡？



一年以上沒有洗澡占45.6%

臥床超過十年，多久沒洗澡？



超過十年
40%



不到一年
46.7%

一至三年
13.3%

皆為重度及極重度個案，且由超過50歲以上的家屬負責照顧

我們進一步分析，其中臥床超過十年，更有4成十年以上沒洗澡。

且都為重度及極重度需求個案，顯示臥床時間越久、長時間未洗澡的狀況就越嚴重



幫家人洗澡最害怕的是？



家人跌倒

25.6%

家人受傷

21.0%

家人感染

4.8%

著涼

9.7%

沒熱水

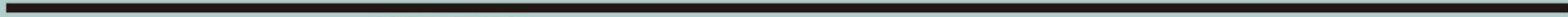
1.4%

自己
沒體力

19.0%

移位

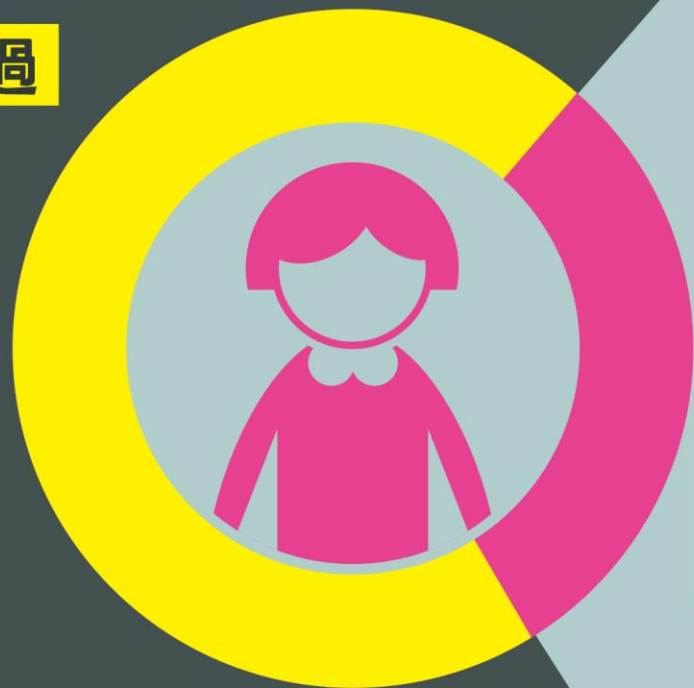
18.5%



您是否曾嘗試過自己洗澡

沒有嘗試過

73.3%



曾經營試過
但沒成功或持續
一段時間後放棄

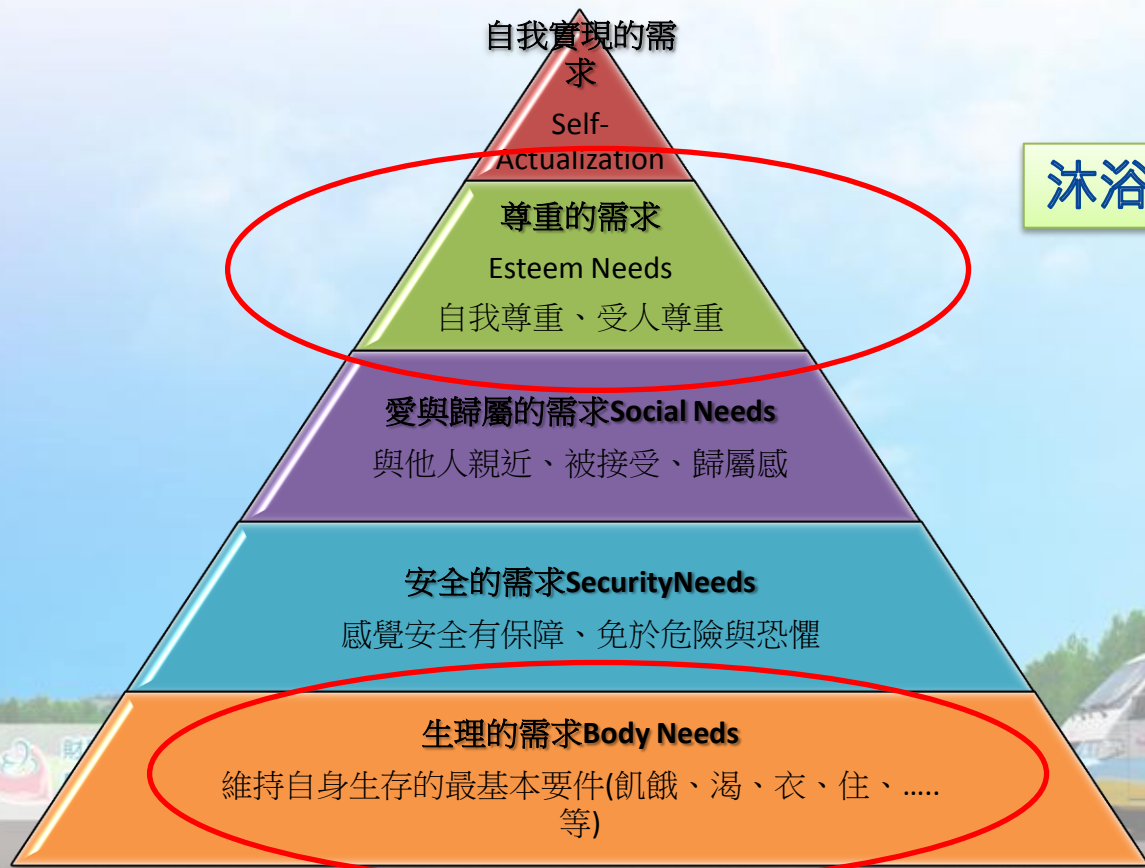
26.7%

在沐浴車服務中，有意識能反應的臥床者中，有2成6的受訪者有嘗試自己洗澡，卻不成功或放棄



從Maslow需求理論談沐浴照護

沐浴照護歸屬的層次



一般長期照顧服務注重的照護項目

全身性沐浴的優點

- 預防疾病和促進健康
- 達到心理和精神上的舒服、快樂感受。
- 利用水的熱湯、靜水壓、浮力等作用，對於臥床患者的護理(促進食慾、血液循環、末梢神經活化、老化皮膚角質清除…)有極大之助益。
- 提供主要照顧者適時之壓力紓解。

(西三郎，2001；莊育冠，林佩芬2005)



中華聖母基金會 推動台灣到宅沐浴車發展歷史



創始期

- 2008年建造台灣第一部沐浴車，並請來有40年到宅沐浴車發展與服務經驗的日本專業老師進行培訓



全台灣推廣期

- 2012募款籌建第2代小型化沐浴車2部，再度請來日本師資進行訓練
- 2013、2015進行兩次環島免費服務，共計服務385位個案。



籌建沐浴教室

- 2013年籌款，建置華人第一座沐浴福祉教室
- 2014年教室落成，並著手訓練台灣各縣市沐浴車服務團隊至2017年5月為止共計訓練24部沐浴車服務團隊，106位專業人員。



政策運作期

- 成立『台灣沐浴福祉專業照護協會』，制定沐浴照護SOP，品質管理與評鑑指標，期許未來台灣長照政策能將此服務納入法定服務

什麼是到宅沐浴車服務

- 器材：

1. 行動沐浴車(內含儲水箱150-250L，熱水提供系統-台灣使用瓦斯爐、日本使用煤油鍋爐，輸水管線，幫浦)
2. 組合式浴缸：2截式玻璃纖維組合式浴缸、浴缸上置可調降式擔架、蓮蓬頭、排水馬達

- 服務人力：

護理師X1人，照顧服務員X1，操作員X1



入浴前健康狀態評估

體溫、血壓、脈搏、皮膚、傷口、口服用藥等，
確認沐浴個案絕對之安全



人員組裝浴槽、恆溫供水及排水系統等

人員組裝浴槽、恆溫供水及排水系統等



進行入浴

洗髮、洗臉、全身清潔、身體擦拭、吹髮



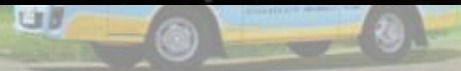
入浴後健康狀態評估

體溫、血壓、脈搏、皮膚、傷口包覆、三管清潔消毒等



完成沐浴服務





尊嚴的最後一段人生路~從需求出發的到宅沐浴服務



 中華聖母社會福利慈善事業基金會

凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。(瑪 25 : 40)

身體清潔的尊嚴應該不分貧富與國度



f 分享 留言

2017-03-30 11:46聯合

f 分享 留言

2016-12-16 19:26

今日蘋果 即時新聞 動新聞 娛樂蘋道 蘋果地產 火線話題 APPLE FASHION

癱瘓700天沒洗澡 沐浴車圓夢 >> 詳全文

臥床癱等700天洗到澡 老伴開心笑



嘉義市天主教中華聖母社福祉基金會提供



政府「十年長照2.0計畫」到宅沐浴車，了解失能長

基金會從2008年到2017年，總共服務了715個家庭，10856人次的到宅沐浴服務。

我們發現在每一個體制裡，都有值得尊敬的人，尤其家庭照顧者。

而他們往往都只是生活在社會最低層的人，太辛苦、太令人心疼、卻值得所有人尊敬……



夢想在前方，行動在路上
感謝聆聽，敬請指教

天主，以禰的慈愛照顧了貧苦

(聖經：聖詠68篇第111節)